



□ COVID - 19 □ □ □ □ □ Bien Utiliser son MASQUE



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

Liberté  
Égalité  
Fraternité



# BIEN UTILISER SON MASQUE

## Comment mettre son masque



**Bien se laver  
les mains**



**Mettre les élastiques  
derrières  
les oreilles**

**OU**



**Nouer les lacets  
derrières**

## Comment retirer son masque



**Se laver  
et éviter  
en ne touchant  
que le  
ou le**



**Après  
le m  
plas**

**OU**



**s'il e  
le la**